V3 **CIRCULAR 051/2025**

JORNADA NAV-2504 PNTD NAVARRA - VALLAS CORTAS

La Federación Navarra de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizarán las siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento:

Código	Fecha	Especialidad (Prueba)	Entrenador especializado RFEA	Ponente invitado	Sede	Coordinador FNA
SEPTIEMBRE						
NAV-2501	sáb, 06 de septiembre	**Marcha**	Jesús Ángel García Bragado	-	CTD Larrabide	*Marisa Markotegui*
NAV-2502	sáb, 20 de septiembre	**Lanzamiento de Disco**	Juan Vicente Escolano Muñoz	June Kintana	CTD Larrabide	*Alberto Magaña*
OCTUBRE						
NAV-2504	sáb 25 de octubre	**Salto de Longitud**	Antonio Corgos Cervantes	Andrea Arilla	ESD Zizur Mayor	*Marisa Markotegui*
NOVIEMBRE (autorizadas)						
NAV-2505	*sáb,15 de noviembre*	**Salto con Pértiga**	Antonio Orta Cantón	-	CTD Larrabide	*José Miguel Martínez*
NAV-2506	***sáb, 29 de noviembre***	**Vallas cortas**	**Ana Barrenechea Tartas**	***Nahia Miqueleiz***	**ESD Zizur Mayor**	***Aitor Iraceburu***

a) PARTICIPANTES **(listado en página 3)**

De acuerdo con la circular N.º 25/2025 RFEA, estas jornadas van dirigidas a atletas de nacionalidad española Sub-16 y Sub-18 con mayor potencial deportivo y de interés (no se admitirán atletas en iniciación) y a sus entrenadores personales, ambos con licencia federada autonómica o nacional de atletismo vigente. Con el objetivo de no perjudicar a los atletas, se permite convocar a atletas aunque su entrenador no disponga de la licencia correspondiente [C.07/04/25].

No obstante, para asegurar un correcto aprovechamiento de los recursos y efectividad, se establecen los siguientes criterios mínimos de confirmación para la celebración de cada jornada (en caso contrario, se deberá suspender)

Especialidad	Entrenadores	Atletas
Concursos y pruebas combinadas	**2**	**4** (de 8 convocados)
Carreras	**4**	**8** (de 15 convocados)

La selección para las convocatorias se ha realizado en base al ranking de la presente temporada; excepto en las especialidades en las que no existe ranking, en las que se ha realizado en base a los resultados de los Ctos. de España (Trail y Cross) dándose prioridad a los atletas que la temporada que viene serán seleccionables para el Cto. España de Trail por su edad y no han competido en Ctos. España de pista individuales.

Las convocatorias serán equitativas de género y categorías entre atletas y entrenadores, siempre que sea viable.

Adicionalmente, se podrá invitar a entrenadores con licencia tramitada por la FNA con interés en la especialidad. **Si hay alguien más interesado deberá solicitarlo** en el mismo plazo que la confirmación a través de correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es

b) CONFIRMACIÓN

Los atletas y entrenadores convocados deben confirmar su participación antes del martes anterior a cada jornada a través del formulario.

Todos los entrenadores personales e invitados que participen en las Jornadas **deberán de aportar previamente a la jornada** a través de este enlace, el certificado de haber realizado el curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia) Si no hacen este trámite hasta el martes anterior a la jornada no podrán participar en ella. Siempre que no lo hubieran presentado anteriormente.

c) ESTRUCTURA DE LAS JORNADAS

Todos los atletas y técnicos convocados deberán seguir con puntualidad el siguiente horario para un correcto desarrollo de la actividad

Horario	Actividad	Contenidos
09:45	Recepción de entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la jornada.
10:00 - 11:15	Sesión teórica para entrenadores	Sesión teórica **del Entrenador Especializado** sobre los contenidos programados.
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la jornada.
11:30 - 13:30	Sesión práctica 1	Sesión impartida **por el Entrenador Especializado** que abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos.
14:00 - 15:30	Comida y descanso	
15:30 - 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional sobre su inicio y trayectoria dirigida a los atletas **por parte del ponente invitado** / Entrenador
17:00 - 18:30	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica **por el Entrenador Especializado**
18:30	Fin de la actividad	Finalización de la jornada y despedida por parte del coordinador

El coordinador de la jornada será el encargado de coordinar todas las actividades de la jornada siendo responsable de las funciones que se indican en 5ª página de la circular N.º 25/2025 RFEA, prestando especial atención a:

- Gestión material necesario en coordinación con entrenador especializado
- Supervisión y control de la jornada
- Enviar listado de participantes e informe a la RFEA

d) CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

5- JORNADA PNTD NAVARRA VALLAS CORTAS

sábado, 29 de nov. de 2025 - 9:45 entrenadores; 11:15 atletas

"ESD Patxi Morentin" (Zizur Mayor)

- Técnico Especializado RFEA: Ana Barrenechea Tartas
- Ponente Invitado: Nahia Miqueleiz
- Coordinador: Aitor Iraceburu
  (en caso de querer contactar con el coordinador: direcciondeportiva@fnaf.es)
- Objetivos: Profundizar en el trabajo y los aspectos técnicos de las pruebas de 100 y 110 m. vallas y en el trabajo de ritmo entre vallas (entrenadores) y Trabajo de técnica de carrera y del paso de valla en estas pruebas (atletas)

La FNAF selecciona definitivamente a los siguientes 12 atletas, sus 6 entrenadores y 3 entrenadores de interés:

Atleta	Año	Categoría	Club	Entrenador
Asier Alvarez Latorre	2008	Sub-18 M.	Hiru-Herri AT	**Igor Soto**
Izan Lázaro Reinares	2009	Sub-18 M.	Hiru-Herri AT	**Igor Soto**
Mikel Sudon Garcia	2009	Sub-18 M.	Atlético Iranzu	**Marcos Yániz**
Raúl Martín Matías Aguilera	2010	Sub-16 M.	Hiru-Herri AT	**Igor Soto**
Aaron Hernández Gil	2011	Sub-16 M.	At. Barañain	**Igor Soto.**
Rodrigo Valdelomar De Lorenzo	2010	Sub-16 M.	Valdizarbe - GANA	**Igor Soto**
Mary Okunrobo Osaro	2009	Sub-18 F.	Valdizarbe-GANA	**José Miguel Martínez**
Irene Bombín Forcada	2008	Sub-18 F.	Valdizarbe-GANA	**Félix Navarro**
Teresa Carretero Carretero	2008	Sub-18 F.	Dep. Tafalla	**Pablo Bolea**
Julia López De Dicastillo Arroqui	2010	Sub-16 F.	Grupompleo Pamplona At.	**Marisa Marcotegui**
Haizea Gracia Lekumberri	2010	Sub-16 F.	Ruizca - Ribera At.	Héctor Vigara
June Soto Ibarrola	2010	Sub-16 F.	Hiru-Herri AT	**Igor Soto**
Entrenadores de interés para la especialidad (3)				***Irene Segura*** **Carlos Álvarez** Mikel Sánchez (FVA)

Bajas				
Alejandro Beroiz Izco	2008	Sub-18 M.	Ederki-Caja Rural	Fernando Unzu
Carmen Azagra Marín	2011	Sub-16 F.	Ederki-Caja Rural	Fernando Unzu
Julene Sanzol Urra	2009	Sub-18 F.	Grupompleo Pamplona At.	Urko Azpilicueta
Inar Ciganda Loperena	2010	Sub-16 M.	Hiru-Herri AT	Igor Soto
Adei Aranguren Orayen	2009	Sub-18 M.	Hiru-Herri AT	Igor Soto
Omar Ayari García	2009	Sub-18 M.	Valdizarbe-GANA	José Miguel Martínez
Tidiani Martínez Inigo	2010	Sub-18 F	Hiru-Herri AT	Igor Soto
Arai Soto Ibarrola	2008	Sub-18 F.	Hiru-Herri AT	Igor Soto
Malen Subiza López	2011	Sub-16 F.	Valdizarbe - GANA	José Miguel Martínez
Daniela Martínez Marín	2010	Sub-16 F.	Hiru-Herri AT	Igor Soto

Modificaciones

- V1 *30/10*: Borrador RFEA
- V2 04/11: Convocatoria autorizada
- V3 25/11: Confirmaciones, entrenadores de interés y sustitución ponente

En Pamplona, a *martes, 25 de noviembre de 2025*